

Saber crear i dur a terme els nostres objectius

A càrrec de Judit Padrès
Coach personal. Formada en educació social,
PNL, coaching i hipnosis ericksoniana

A vegades volem assolir fites personals però no sabem com arribar-hi o no sabem com posar-nos-hi. El coaching i la PNL ens donen eines per saber planificar-nos i definir què volem amb claredat, de manera que sigui més fàcil assolir-ho. Amb aquesta xerrada podràs conèixer els factors que són importants per definir i concretar al màxim els teus objectius i poder-los portar a terme.

QUAN? **dimarts, 19 de gener de 2016 a les 19:30 h**

ON? **a la Cúpula- Espai formació
de l'Àrea de Benestar Social
c. Pere Alsius, 12, 3^a planta. Banyoles**

Més informació:

siad@cbsplaestany.cat

972 580 388

Organitza:

Amb el suport de:

SIAD
SERVEI D'INFORMACIÓ
I ATENCIÓ A LES DONES
DE BANYOLES I EL PLA DE L'ESTANY



900 900 120
**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h